



4/7したまちAC練習会LSD3時間vol3 花見も自由参加

会員ワンコイン、ビジター1000円！！コースは東白髭公園を中心に3km-7kmコースをぐるぐるします
ペース目安5'30"-6'00"/km程度参加者に合わせます

速く走る目的ではありません、動き続けることが大事なので無理はしません

当日は花見の方々が沢山いるのでペースを落として歩く場面もあることをご理解ください

給水場所共有、補助あり

イベント名	4/7したまちAC練習会LSD3時間vol3 花見も自由参加
開催日	2024/4/7
受付開始	7:40 ~
申込料	したまちAC会員 500円 ビジター 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103495

