

**RUN KOBERUN**

CEP体験も出来る♪ 神戸の街を走りながら段階着圧テクノロジーを体験しよう!

**ランニングインストラクター** あんどう たかし **安藤 丘さん**

日本ランニング協会認定 8RCランニングクラブを設立し、週に1回で東屋を拠点に活動されています。ランニングアドバイザー/ランニング食学検定1級取得。ミツハシランニング企画で毎回大好評のコーチです♪

**日時** 4月13日(土)  
9:30~12:00  
雨天中止・中止の場合は前日の18時に判断してご連絡いたします。

**定員** 10名様

**場所** メリケンパーク周辺をランニング  
集合・みなとのもり公園集合(ポートアイランド口 南 イベント広場付近)

**持ち物** 動きやすい服装・タオル・飲み物  
現地解散の為、そのままの服装でお越しください。※更衣室、ロッカーのご用意はございませんので公共のコインロッカーをご利用ください。

段階的着圧ソックスのcep。  
アスリート向けのフォーマット。長時間の長い歩行時と共にサポートするだけでなく、歩物のリカバリーをサポートします。ぜひご体験ください!

**cep** 体験できます

ご予約はこちらから **078-200-7616** 店舗直通 (受付時間 10:00~20:00)

## ランニングレッスン&機能性ソックスの体験会実施！参加費無料！4/13(土)神戸の街を走ろう

イベント名	ランニングレッスン&機能性ソックスの体験会実施！参加費無料！4/13(土)神戸の街を走ろう
開催日	2024/4/13
受付開始	9:15 ~
申込料	参加チケット 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市中央区
主催者	スポーツミツハシ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103487">https://moshicom.com/103487</a>

