



## 5/19 えもと塾ペース走【20キロ走】in駒沢公園

4'00/km ・ 4'30/km

ランニングチーム「えもと塾」主催のレッスン20キロペース走のご案内です。

ペーサー付き練習会、本練習後は流れ解散です。ウォーミングアップでは、走りの基礎となる動き、ケガ予防のためのドリルをコーチが丁寧に指導します。

イベント名	5/19 えもと塾ペース走【20キロ走】in 駒沢公園 4'00/km ・ 4'30/km
開催日	2024/5/19
受付開始	9:20 ~
申込料	5/19えもと塾【20キロ走】in駒沢公園 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	K-Rieco

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/103400>

