



【4月SPRINTEST講習会】テーマはスタート及び1次加速！！

シーズンが始まり、記録や勝負に拘っていきようになります。特に短距離において大切なスキルとしたらスタートダッシュ及び1次加速となります！SPRINTESTでは【正しく速く走ること】をテーマにすぐに誰でも実用的できる動き作りと練習を紹介！スタートスキルをテーマに置いています！！

イベント名	【4月SPRINTEST講習会】テーマはスタート及び1次加速！！
開催日	2024/4/28
受付開始	13:30 ~
申込料	SPRINTEST講習会 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県大和市
主催者	SPRINTEST

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/103398>

