



## 4/12（金）ペースコントロールを身につける ユナイテッドjr 練習会

楽しく速くをモットーに走りの基本を学んでいきます。長距離走は単純でやればやるほど速くなる、苦しんだ分だけ速くなれると思われていますがそうではありません。1500mでインターハイ、日本選手権での優勝経験のある中距離のスペシャリスト戸田と高校、大学でのコーチ経験豊富な小林と一緒に体を動かして走ることの奥深さを伝えていきます

イベント名	4/12（金） ペースコントロールを身につける ユニテッドjr 練習会
開催日	2024/4/12
受付開始	17:10 ~
申込料	練習参加チケット 3,000円 練習参加チケット2人 5,000円 練習参加チケット3人 6,000円
支払方法	会場払い
開催場所	烏川かわなか緑の広場
住所	群馬県高崎市下豊岡町
主催者	群馬ユニテッドAC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103376">https://moshicom.com/103376</a>

