



がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け 夏時間開催

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K5分45秒(長谷川朋加さん) 1K6分00秒(西谷綾子さん) 1K6分30秒(レイワ荘おのっちゃん)

1K7分00秒(がんばれゆうすけ)

イベント名	がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け 夏時間開催
開催日	2024/6/30
受付開始	7:30～
申込料	20K(6分00秒) 西谷綾子さん 2,200円 20K(7分00秒) がんばれゆうすけ 2,200円 20K(6分30秒) レイワ荘おのっちゃん 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	60人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/103322

