

# 代々木公園クロカン部

4/10(水) 1km×4～5本  
4/24(水) 400m×6～8本

## 4/10(水),24(水)代々木公園クロカン部

朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	4/10(水),24(水)代々木公園クロカン部
開催日	2024/4/10～2024/4/24
受付開始	6:45～
申込料	4/10(水)1km×4～5本インターバル走 1,500円 4/24(水)400m×6～8本インターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103317">https://moshicom.com/103317</a>

