がんばれゆうすけ20K走（4分30秒・5分00秒・15秒・30秒・45秒）サブエガ～サブ４向け

サブ3～サブ3.5の方向けの練習会です。 代々木公園の1.16Kのコースを17周＋400m走ります。計20.12K周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
●4分30秒(がんばれゆうすけ) ●5分00秒(室伏杏花里さん) ●5分15秒(長谷川朋加さん)
●5分30秒(西谷綾子さん) ●5分45秒(秋山桃子さん)

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（4分30秒・5分00秒・15秒・30秒・45秒）サブエガ～サブ４向け
開催日	2024/6/22
受付開始	7:30 ～
申込料	20K(4分30秒)がんばれゆうすけ 2,200円 20K(5分00秒)室伏杏花里さん 2,200円 20K(5分45秒)秋山桃子さん 2,200円 …他
支払方法	クレジット決済
参加定員	75人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103242

MAP