



【北海道マラソン対策】5月25日(土)第10回カスミ練 「重心移動を利用する」走り方の"コツ"

"楽しく継続"するために必要なトレーニングの「コツ」を伝えるよ～

イベント名 【北海道マラソン対策】5月25日(土)第10回カスミ練
「重心移動を利用する」走り方の"コツ"

開催日 2024/5/25

受付開始 9:45 ~

申込料 練習会参加チケット 2,000円
(Runupメンバー)参加チケット
1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 青葉公園

住所 北海道千歳市真町

主催者 高浜 香澄

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/103224>

MAP

