



【4月りょーた練】サブ3.5～サブ4向け練習会 in皇居

Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) コーチによる、サブ3.5～サブ4向け練習会を開催！冬の時期はマラソンに向けて調子を上げてくためのランメニューを組んでいましたが、4月はよりスピードを出せるようにするためのメニューを組んでいます！

イベント名	【4月りょーた練】サブ3.5～サブ4向け練習会 in皇居
開催日	2024/4/17～2024/4/23
受付開始	18:40～
申込料	【サブ4向け】4/23(火)参加チケット 1,500円 【サブ3.5向け】4/17(水)参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町店 ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103192

