



## 4/6 (土) レースの後半失速を防ぐ ユナイテッドjrランニングクラブ 練習会

楽しく速くをモットーに走りの基本を学んでいきます。長距離走は単純でやればやるほど速くなる、苦しんだ分だけ速くなれると思われていますがそうではありません。1500mでインターハイ、日本選手権での優勝経験のある中距離のスペシャリスト戸田と高校、大学でのコーチ経験豊富な小林と一緒に体を動かして走ることの奥深さを伝えていきます

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 4/6 (土) レースの後半失速を防ぐ<br>ユナイテッドjrランニングクラブ 練習会                    |
| 開催日   | 2024/4/6   |
| 受付開始  | 9:20 ~   |
| 申込料   | 練習参加チケット 3,000円<br>練習参加チケット2人 5,000円<br>練習参加チケット3人 6,000円 ...他 |
| 支払方法  | 会場払い   |
| 開催場所  | 烏川かわなか緑の広場   |
| 住所    | 群馬県高崎市下豊岡町   |
| 主催者   | 群馬ユナイテッドAC   |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/103157>

