



## Lycaons ストレngthス&コンディショニング

リカオンズトレーナーによる「走るための身体の準備（コンディショニング&フィジカルトレーニング）」と走り方の指導を中心としたグループレッスンです！これから走り始めたい方や初心者～上級者まで、短距離・長距離・フィールド等の種目関係なく、また中学生から大人まで、陸上・ランニングに携わる全ての方にご参加いただけます！

プラン名	Lycaons ストレngthス&コンディショニング
募集期間	2024/3/30 19:30～
申込料	【会員】月額参加チケット 5,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	伊那公園
住所	長野県伊那市中央578
主催者	信州Lycaons（リカオンズ）

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/103134](https://moshicom.com/103134)

