



## からぼん（唐澤）コーチの「自己ベスト達成講座」土曜日 5-7月期 単発(3)

皇居ランナーにも便利な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。東洋大学箱根経験者のからぼんコーチが、初心者から中級者まで、個々の走力に合わせてコーチングを行います。

イベント名 からぼん（唐澤）コーチの「自己ベスト達成講座」土曜日 5-7月期 単発(3)

開催日 2024/5/18

受付開始 9:20 ~

申込料 【単発5/18】唐澤コーチの自己ベスト達成講座 5-7月 1,300円

支払方法 会場払い

参加定員 9人

開催場所 和田堀公園内 済美山運動公園トラック  
集合場所

住所 東京都杉並区堀ノ内1-15

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/103070>



### MAP

