



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

自分のランニングフォームに満足していますか？2時間で悩みスッキリ！ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家に走り方を教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上、全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢、腕振り、足の接地」まで課題がわかる！ビデオ撮影でビフォーアフターがその場で見える！故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地） |
| 開催日 | 2024/5/31 |
| 受付開始 | 8:50 ~ |
| 申込料 | 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9:00 - 11:00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（13:00 - 15: 00）21,600円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 2人 |
| 開催場所 | 地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分 |
| 住所 | 大阪府豊中市東寺内町 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103033 |

