



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

自分のランニングフォームに満足していますか？2時間で悩みスッキリ！ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家に走りを教わるパーソナルトレーニングです。2015年から9年間で500人以上、全国25都道府県から受講者がいます。練習内容からフォームのアドバイス「姿勢、腕振り、足の接地」まで課題がわかる！ビデオ撮影でビフォーアフターがその場で見える！故障少なく、楽に走りたい方コーチをご活用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2024/5/24
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9:00 - 11:00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（13:00 - 15: 00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103032">https://moshicom.com/103032</a>

