



秋のマラソン大会対策！初中級者ランクリニック&オプション ペースラン【4名】7:30~9:30

少人数でフォーム改善を行う内容です、走る量も重要です。ただし質を高めるためにも良いフォームを身につけましょう。故障しないように練習をしましょう。クリニックは短い距離を良いフォームで走れるようにコツをお伝えしオプションでアドバイス付きのペースランを行います。

イベント名	秋のマラソン大会対策！初中級者ランクリニック&オプションペースラン【4名】7:30~9:30
開催日	2017/9/3
受付開始	7:15 ~
申込料	秋のマラソン大会対策！初中級者ランクリニック(7:30~8:30) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	木場潟公園内
住所	石川県小松市三谷町ら
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/10298>

