



## 【チャレンジ練習会】3/29(金)「12kmビルドアップ走(3分50秒 3分40秒/km)」

織田フィールド(陸上競技場)を利用して「12kmビルドアップ走(3分50秒 3分40秒/km)」を実施します。ウォームアップは各自、19時30分に集合し、35分頃にメニューをスタートします。アレンジは自由ですので、ビルドアップ走、5000mTT、インターバル走等など、ご自身の走力と目的に合った形でご利用ください。

イベント名 【チャレンジ練習会】3/29(金)「12kmビルドアップ走(3分50秒 3分40秒/km)」

開催日 2024/3/29

受付開始 19:00 ~

申込料 12kmビルドアップ走 [ 3分50秒 3分40秒/km ] 1,500円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区神南2-3-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102938>



### MAP

