



## 【GW特別企画】長い距離の耐性をつける！大人のピクニックラン@京都西部

嵐山から南丹市にまたがる歴史ある道をロングランしていきます。基本は自力で走り切ることを目標に。歴史が織りなす奥ゆかしさを残した道を前にあなたはどこまで楽しく走り切れるか？ウルトラ対策、マラソン対策に必要な練習です。

イベント名	【GW特別企画】長い距離の耐性をつける！大人のピクニックラン@京都西部
開催日	2024/5/5
受付開始	9:30 ~
申込料	ロングピクニックラン 3,000円
支払方法	会場払い
住所	京都府京都市右京区嵯峨釈迦堂門前瀬戸川町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102907">https://moshicom.com/102907</a>

