



【来期に向けフォーム改善】ランニングフォーム作り直し塾@小郡

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりませんか？野球選手が素振りやバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょう！こんなランナーさんにオススメ！・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。
- ・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名 【来期に向けフォーム改善】ランニングフォーム作り直し塾@小郡

開催日 2024/4/20

受付開始 14:40 ~

申込料 参加チケット 4,000円
リピート参加チケット 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 15人

開催場所 小郡運動公園（集合：陸上競技場入口付近）

住所 福岡県小郡市大保444番地

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102899>



MAP

