

19th レクTT MIDDLE

@ 唐津市陸上競技場

居残り練習
200mエンドレスリレー
3人組(TT結果でチーム分け)
1人200m×5(チームで3km)

- ・開催日時：2024年4月28日(日)
- ・種目：1500m※レベル別に組指定
- ・参加費(税込)：1500円※居残り練習+500円
エントリー切：4月23日(火)

【スケジュール】

9:30~9:55 受付@陸上競技場玄関入口
10:00~10:40 ウォーミングアップ
10:50~11:15 タイムトライアル

スタート	種目	目標タイム	参加目安
1組目	10:50	~5分30秒	7#Sub3.5以内
2組目	11:05	5分30秒~	7#Sub3.5以上

11:15~11:20 一時解散
11:20~11:50 居残り練習
12:00~12:45 クールダウン解散



切延長中！【速くなりたいアナタへ】第19回レクTT”ミドル” in唐津

市民ランナーのためのタイムトライアル会！陸上トラック初めての方歓迎！結果を元にフルマラソンのゴール予想タイムも出しちゃいます！アップはランニングマイスターである主催者のガチアップをみんなで行います！今回は来期に向けて中距離1500mでスピード磨き！！居残り練習という名のセット練習も参加可能！身体をバキバキにしごきあげましょう！

イベント名	切延長中！【速くなりたいアナタへ】第19回レクTT”ミドル” in唐津
開催日	2024/4/28
受付開始	9:30 ~
申込料	レクTT参加チケット 1,500円 【+居残り練習】レクTT参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	60人
開催場所	唐津市陸上競技場
住所	佐賀県唐津市和多田大土井1-1
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102895

