



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】3/30(土) 1km×7本

毎週土曜日8:00開催！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・動き作り・クールダウン」もしっかり時間をかけて実施していきます。メイン練習はそれぞれペースが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】3/30(土) 1km×7本
開催日	2024/3/30
受付開始	8:00 ~
申込料	【サブ3:15】チケット 2,000円 【サブ3】参加チケット 2,000円 【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102886

