



【4/4,11,18,25木曜10:30～】サブ4.25～4.5向けインターバル&皇居10km

サブ4.25(4時間15分)～4.5(4時間30分)向けレッスンです。インターバルと10km走の2部練、インターバルのみ、皇居10kmのみ参加も可能です。皇居10km(キロ6分20秒ペース)またはインターバル走など日替わりメニューです。当日のトレーニングメニューは詳細にてご確認ください。#インターバル #ガチゆる走

イベント名	【4/4,11,18,25木曜10:30～】サブ4.25～4.5向けインターバル&皇居10km
開催日	2024/4/4～2024/4/25
受付開始	10:00～
申込料	4/4(木)インターバル+10km 1,800円 4/4(木)インターバルのみ 1,500円 4/4(木)皇居10kmのみ 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅(みやび)ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102869

