

# サブリーノ-3.5の為の K4:45で11K ペース走 or インターバル

サブリーノ 3時間45分切り 達成の為に 1km4:45ペースに  
サブ3.5 3時間30分切り とことんこだわる練習会

## サブリーノ-3.5トラック練<K4:45で11K>

フルマラソン3.30~3.45を目指す方の記録向上、仲間作りにおすすめです。

イベント名	サブリーノ-3.5トラック練<K4:45で11K>
開催日	2024/5/1
受付開始	18:55 ~
申込料	5/1 店舗利用料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚民 中野北口駅前店
住所	東京都中野区中野5-59-9 澤仙ビル
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102864">https://moshicom.com/102864</a>

