



## <ゼビオ×TSS>宮城・仙台4月ゼビオ×TSS完走プロジェクト ペース走

【内容】（初級・中級者以上）<実走>・70分ペース走（エイド設置・給水・一部補給準備）  
基本ペースは参加者同士で実施 <講義>・サプリ、インソール、心拍、シューズの知識  
・1か月・1週間前・前日・当日の過ごし方・ストレッチの方法

イベント名	<ゼビオ×TSS>宮城・仙台 4月ゼビオ×TSS完走プロジェクト ペース走
開催日	2024/4/14
受付開始	9:45 ~
申込料	参加チケット 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	スーパースポーツゼビオあすと長町店
住所	宮城県仙台市太白区あすと長町1 - 4 - 50
主催者	TSS RUNNING
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102834">https://moshicom.com/102834</a>

