



<ゼビオ×TSS>宮城・仙台4月ゼビオ×TSS完走プロジェクト フォーム診断

- <実走>・動き作り・フォーム診断・ジョグ<講義>・サプリ、インソール、心拍、シューズの知識
- ・1か月・1週間前・前日・当日の過ごし方・ストレッチの方法<講義>
- ・サプリ、インソール、心拍、シューズの知識・1か月・1週間前・前日・当日の過ごし方
- ・ストレッチの方法

イベント名	<ゼビオ×TSS>宮城・仙台 4月ゼビオ×TSS完走プロジェクト フォーム診断
開催日	2024/4/14
受付開始	9:45 ~
申込料	参加チケット 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	スポーツゼビオあすと長町店
住所	宮城県仙台市太白区あすと長町 1 - 4 - 5 0
主催者	TSS RUNNING

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/102833](https://moshicom.com/102833)



MAP

