



4月水曜練習会【少人数制練習会】

CLOVER RUNNING CLUBの少人数制練習会です！効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！

水曜練は大阪城公園周辺にてスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！
#クローバーランニングクラブ

イベント名	4月水曜練習会【少人数制練習会】
開催日	2024/4/1 ~ 2024/4/24
受付開始	18:40 ~
申込料	中止 4/3（水）19：00 ~ 「60分起伏走」 1,000円 4/17（水）19：00 ~ 「10kmペース走」 1,000円 4/24（水）19：00 ~ 「5kmT.T」 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102819

