



皇居外苑 変化走 5月：ランステ公認練習会@ヒビヤライド

皇居ランナーにも便利な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。

皇居外苑でビルドアップ要素を取り入れた変化走です。

ペースを変化（アップ・ダウン）させながら、前半後半に分けて約15キロ走ります。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 皇居外苑 変化走 5月：ランステ公認練習会@ヒビヤライド |
| 開催日 | 2024/5/21 |
| 受付開始 | 18:30 ~ |
| 申込料 | 【5月21日】皇居外苑 変化走 500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 12人 |
| 開催場所 | HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所 |
| 住所 | 東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下 1 階 |
| 主催者 | ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102770 |

