



月一定例練習会「トラックシーズンに向けた自己ベストアシスト練習会」

試合に近い実践的な練習です。

タイムトライアル形式の800m、1000m、1500m、3000mとインターバルの1000m×5です。

1500mでは、3分台を目指すハイレベルな組も！インターバル練習は1000m3分10秒（リカバリー2分）と3分20秒（リカバリー2分）の2グループです。出入りは自由です。練習前には大好評な動きづくりも！

追加費用なしで、複数種目参加可能です。

イベント名 月一定例練習会「トラックシーズンに向けた自己ベストアシスト練習会」

開催日 2024/4/29

受付開始 8:00 ~

申込料 800m【2分20秒】 1,000円
800m【2分30秒】 1,000円
800m【2分40秒】 1,000円...他

支払方法 会場払い

参加定員 110人

住所 群馬県前橋市敷島町66

主催者 群馬ユナイテッドAC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/102748>



MAP

