



## 3/30(土)「30km走(4分30秒・5分00秒・5分30秒/km)」

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「30km走(14周)」を実施します。各自でウォームアップを行って頂き、8時30集合 8時45分頃スタートとなりますので、お時間にご注意ください。30kmを走り切るもよし、距離を短くして気持ち速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。ターゲットレースに向けた距離走として、ぜひご参加ください!

イベント名 3/30(土)「30km走(4分30秒・5分00秒・5分30秒/km)」

開催日 2024/3/30

受付開始 8:15 ~

申込料 A: 4分30秒/km 2,300円  
B: 5分00秒/km 2,300円  
C: 5分30秒/km 2,300円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/102747>



### MAP

