



## 【毎月第3日曜日開催】福島市内でプロギング！ゆっくりラン+ゴミ拾い

おしゃべりができるくらいの速さ（1km7分程度）で、福島市内4km程度を走りながらゴミ拾いをしましょう！走り終わった後は、ご褒美の入浴・休憩タイム。みんなで楽しく街をキレイに、そして身体を動かしてリフレッシュしましょう！お一人での参加も大歓迎です。

イベント名 【毎月第3日曜日開催】福島市内でプロギング！ゆっくりラン+ゴミ拾い

開催日 2024/4/21

受付開始 9:45 ~

申込料 参加料（入浴料及びイベント保険料込み）300円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

住所 福島県福島市岡部字上川原26番地

主催者 ヘルシーランド福島  
ランニング愛好会事務局

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102743>



### MAP

