

パフォーマンステスト
 9:00 ~ 10:30
 限定15名 ¥2,500

5/18 (土) in 徳島
 徳島中央公園・鷲の門前

パーソナルレッスン
 13:00 ~ 17:00
 各50分 ¥8,800





【徳島運動公園・鷲の門前】大人のRUNトレ主催「パフォーマンステスト」

ランニングに必要な体力値（筋力や可動域など）を測ったことはありますか？ 市民ランナーでは月間走行距離や最大酸素摂取量など時計で確認できる数値でしかなかなか走力を把握することができません。筋力値や可動域などの数値を測定し、弱点を改善して来シーズンを迎えましょう！

イベント名	【徳島運動公園・鷲の門前】大人のRUNトレ主催「パフォーマンステスト」
開催日	2024/5/18
受付開始	9:50 ~
申込料	イベント参加チケット 2,500円 吉野のパーソナルレッスン(50分)13:00-13:50 8,800円 吉野のパーソナルレッスン (50分)14:00~14:50 8,800円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	徳島中央公園・鷲の門前
住所	徳島県徳島市徳島町城内
主催者	大人のRUNトレ塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102742

