

鎌筋パーソナルトレーニング(エンデュランススポーツ愛好者)

体幹と筋力に刺激を入れながら効率的に鍛えていく鎌筋トレーニング。マラソン、トレラン、トライアスロン等、エンデュランススポーツのパフォーマンスアップを目的にぜひご参加を

イベント名	鎌筋パーソナルトレーニング(エンデュランススポーツ愛好者)
開催日	2024/6/22
受付開始	10:45 ~
申込料	鎌筋パーソナルトレーニング(エンデュランススポーツ愛好者 2,750円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県鎌倉市
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102641

