



## 鎌筋パーソナルトレーニング【9:00-10:30】

体幹と筋力に刺激を入れながら効率的に鍛えていく鎌筋トレーニング。マラソン、トレラン、トライアスロン等、エンデュランススポーツのパフォーマンスアップを目的にぜひご参加を

イベント名	鎌筋パーソナルトレーニング【9:00-10:30】
開催日	2024/6/22
受付開始	8:45 ~
申込料	鎌筋パーソナルトレーニング(エンデュランススポーツ愛好者) 2,750円
支払方法	会場払い
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102636">https://moshicom.com/102636</a>



### MAP

