

鎌筋パーソナルトレーニング

体幹と筋力に刺激を入れながら効率的に鍛えていく鎌筋トレーニング。マラソン、トレラン、トライアスロン等、エンデュランススポーツのパフォーマンスアップを目的にぜひご参加を

イベント名	鎌筋パーソナルトレーニング
開催日	2024/6/16
受付開始	17:00 ~
申込料	鎌筋パーソナルトレーニング(エンデュランススポーツ愛好者) 2,750円
支払方法	会場払い
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/102632](https://moshicom.com/102632)



MAP

