



## 【サブ3.5～4向け】ユートコーチ主催 400m×10本インターバル in二重橋

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、ラフィネアドバイザーの勇登コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。マラソンでサブ3.5-4向けのペース設定です。

イベント名	【サブ3.5～4向け】ユートコーチ主催 400m×10本インターバル in二重橋
開催日	2024/4/12
受付開始	18:30～
申込料	400m×10本 インターバル 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Otemachi One B1F
住所	東京都千代田区大手町1丁目2 1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102626">https://moshicom.com/102626</a>

