4月30日(火)
限定45名【初級】ＣＲＣ(きゃっするらんにんぐくらぶ)

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！
フルマラソンサブ3.5～4.5を目指したい方向け。 練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、大会に向けて練習中の方等にオススメの練習会です。 約8km～10kmです。(メニューによって変動あり)
ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。
★ちばアクアラインマラソンへ向けての練習会！★

イベント名	4月30日(火) 限定45名【初級】ＣＲＣ(きゃっするらんにんぐくらぶ)
開催日	2024/4/30
受付開始	7:00 ～
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 2,000円 施設利用(法人会員)＋練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102624

MAP