



【3/31(日)9:00~】桜を観ながらランニングチャレンジ@代々木公園



初心者の方を対象としたレッスンになります。

ウォーミングアップ 動きづくり 10分ウォーキング 20分ゆっくりjog 10分ウォーキング
頑張るより楽しむことを優先!!

イベント名	【3/31(日)9:00~】桜を観ながらランニングチャレンジ@代々木公園
開催日	2024/3/31
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 2,000円 学生 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園噴水前広場
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	JOHHOKU CABALLO
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/102612



MAP

