



旅ラン金沢 540th ランで旅する「モーニングランと座禅」&プロギング

ランガイドが選んだコースをモーニングラン&ウォーク。楽しくランしましょう。

朝の気持ちいい時間を過ごし、本当の金沢の景色を眺めましょう。

金沢らしく「本格的な坐禅」も組み入れました。<初心者でもOK>

*私どもも注意しますが、ラン中の事故や怪我は自己責任でお願いします。

プロギングを一緒にやってくれる方は参加費無料です。

ごみを拾う道具はこちらで準備します。普段通り走る格好で。

イベント名	旅ラン金沢 540th ランで旅する「モーニングランと座禅」 &プロギング
開催日	2024/5/25
受付開始	5:50 ~
申込料	初めての参加の方 1,500円 プロギングを一緒にやってくれる方 500円
支払方法	会場払い
参加定員	16人
開催場所	兼六駐車場
住所	石川県金沢市小將町1-153
主催者	かいちょ~
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102610

