

佐藤文机子のオーシャンスイムスクール（ビギナークラス）

オーシャンスイムの心得・座学（初回のみ）、海への入り方、浅い水深での進み方、イルカとび、足の付かない所で浮く方法、流れの確認、目標物の定め方、ヘッドアップスイム、うねりや流れを考慮した泳ぎ方、ボディサーフィンなど、以上の中からその日のコンディションと参加者のレベルや習熟度に応じて取り組む内容を選択し実施します。

イベント名	佐藤文机子のオーシャンスイムスクール（ビギナークラス）
開催日	2024/6/15
受付開始	9:15 ~
申込料	佐藤文机子のオーシャンスイムスクール（ビギナークラス）スクールメンバー 4,400円 佐藤文机子のオーシャンスイムスクール（ビギナークラス）ビジター 5,500円
支払方法	会場払い
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102605



MAP

