



しらとり練【サブ2:50～サブ4向け】5/6(月祝)

タバタダッシュ8セット【皇居/二重橋】

朝8:00スタート！フルマラソン「サブ3」「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・動き作り・クールダウン」もしっかり時間をかけて実施していきます！

イベント名	しらとり練【サブ2:50～サブ4向け】5/6(月祝) タバタダッシュ8セット【皇居/二重橋】
開催日	2024/5/6
受付開始	8:00～
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近）
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102598

