



## 【サブ3～サブ340】3/27(水)「5000m + 3000m + 1000m」@織田F

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「5000m + 3000m + 1000m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時35分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ3～サブ340】3/27(水)「5000m + 3000m + 1000m」@織田F

開催日 2024/3/27

受付開始 18:40 ~

申込料 B : 5000m = 4分15秒/km、3000m = 4分05秒/km ラスト1kmフリー、1000m = フリー 1,800円  
D : 5000m = 4分50秒/km、3000m = 4分40秒/km ラスト1kmフリー、1000m = フリー 1,800円  
A : 5000m = 4分00秒/km、3000m = 3分50秒/km ラスト1kmフリー、1000m = フリー 1,800円 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区神南2-3-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102597>



### MAP

