



## 4/6 Go.クライミング

水泳・自転車・ランニングなど持久系のスポーツには欠かせない柔軟性と筋肉の協調性そして体幹力。クライミングにはトライアスロンのパフォーマンスアップには全ての要素が詰まっていますよ。特別に用意する物はありません。動きやすい格好で気軽にご参加ください！！初めてボルダーに挑戦したいと思われる方、大歓迎です。参加される方々は初めてチャレンジする方ばかりです。

イベント名	4/6 Go.クライミング
開催日	2024/4/6
受付開始	7:50 ~
申込料	4/6 Go.クライミング 3,850円
支払方法	会場払い
開催場所	クライミングジム「フィッシュアンドバード」
住所	東京都江東区東陽7丁目4-12
主催者	株式会社御殿山トライアスロンクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102577">https://moshicom.com/102577</a>



### MAP

