



3/31 Go.Run@スプリント強化練習

最近身体のキレが無くなった・瞬発力が無くなったと感じていませんか？

持久系のトレーニングばかりでゆっくり身体を動かす癖が染み付いてしまっているのかもしれないですよ。

オフシーズンは神経系トレーニングでバランス力・瞬発力を鍛えてみませんか？

イベント名	3/31 Go.Run@スプリント強化練習
開催日	2024/3/31
受付開始	8:00 ~
申込料	2/24 Go.Run@スプリント強化練習 1,650円
支払方法	会場払い
開催場所	パークス代々木1号売店
住所	東京都渋谷区神南2丁目2-1
主催者	株式会社御殿山トライアスロンクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/102576](https://moshicom.com/102576)



MAP

