

いつでもサブ3.20の為の 週末トラック練

インターバル ビルドアップ 分割走

大会に出る度にサブ3.20ができる走力を養う練習会

「いつでもサブ3.20」の為のトラック練

「大会に出る度にサブ3.20ができる走力」を養う為に、実質サブ3.15かそれ以上のメニューを行うトラック練習会です。マラソン大会盛り上げ隊長向井が、正確なペースメイクであなたの目標達成をサポートします。駅前の居酒屋が発着地です。

イベント名	「いつでもサブ3.20」の為のトラック練
開催日	2024/4/13
受付開始	8:45 ~
申込料	4/13 店舗利用料 (8:45 ~) 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	目利きの銀次 中野北口駅前本店
住所	東京都中野区中野5-59-9 澤仙ビル1F
主催者	TEEM GREEN TRACK

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/102499](https://moshicom.com/102499)

