



4/21(日) Emi練 【機能改善練習会 - 怪我予防のためのセミパーソナル - 】 @自由が丘

膝の痛みや腰痛予防、姿勢強制のためにはストレッチやトレーニングが必要です。
当イベントでは機能改善をテーマに、屋内でじっくりとトレーニングを行います！

イベント名	4/21(日) Emi練 【機能改善練習会 - 怪我予防のためのセミパーソナル - 】 @自由が丘
開催日	2024/4/21
受付開始	14:00 ~
申込料	4/21(日) 14:00~15:20 3,000円 4/21(日) 15:40~17:00 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	内海ビル4F
住所	東京都世田谷区奥沢6丁目33番地9号
主催者	Emi Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102469

