



4/28(日) EmiRC

## 『たっぷり2時間！フォーム改善パーソナルトレーニング @自由が丘』

動き作り+ラントレーニングで定期練習会を開催しているEmiRCのパーソナルトレーニング・グループトレーニングのご案内です！

フォーム改善をメインのテーマに、屋内+屋外でたっぷり2時間トレーニングを行います！

イベント名	4/28(日) EmiRC 『たっぷり2時間！フォーム改善パーソナルトレーニング @自由が丘』
開催日	2024/4/28
受付開始	0:00 ~
申込料	4/28(日) 10:30~12:30 15,000円 4/28(日) 8:00~10:00 15,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	Emi Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102468">https://moshicom.com/102468</a>

