

# 超越サブ3RUN

K3:45で12K  
大会風挑戦<sup>+α</sup>練習

5000m達成でサブ3.00  
9000m達成でサブ2.55  
最長12000mまで！  
更にノンストップで1000m最速走

1km3分45秒に  
こだわる練習会  
時々木曜 特別開催

## 超越サブ3RUN K3:45で12K+

これはまさに大会！？「K3:45でどこまで走ることができるか」にチャレンジする練習会です。マラソン大会盛り上げ隊長向井が、正確なペースメイクであなたの目標達成をサポートします。駅前の居酒屋が発着地です。

イベント名	超越サブ3RUN K3:45で12K+
開催日	2024/5/30
受付開始	18:25 ~
申込料	5/30 店舗利用料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚民 中野北口駅前店
住所	東京都中野区中野5-59-9 澤仙ビル
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102447">https://moshicom.com/102447</a>



## MAP

