



## 第30回記念「GO TO 箱根5 練習会」(高縄山裏ルート編)

ここ伊予の地で、<山の神>修行に励みます。選ばれし箱根5区ランナーになりきって、ご機嫌に走るぞなもし。どうせ、坂や山を、ひいこらヒィハァ走るのならね。今回の仮想5区コースは、標高986mの高縄山てっぺん獲りを目指す裏ルート編。総距離18~20kmほどを予定。まったりしっかりガッツリ脚削りいたしますよ。(笑)道中ご要望とあらば、坂道の上手な走り方のアドバイスもさせていただきますよ。

イベント名	第30回記念「GO TO 箱根5 練習会」(高縄山裏ルート編)
開催日	2024/6/15
受付開始	8:30 ~
申込料	箱根5練習会 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	湧ヶ淵公園集合
住所	愛媛県松山市奥道後
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/102446">https://moshicom.com/102446</a>

