



第43回「伊予峠巡走」(北条ミステリー峠編) 上り対策オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが「峠走」。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょっとヒィハァ。今回目指すは、標高200mほどの「北条ミステリー峠」。総走行距離は15kmほどを予定。参加者限定のオプション教室(上り対策)もご用意しております。

イベント名	第43回「伊予峠巡走」(北条ミステリー峠編) 上り対策オプション教室あり
開催日	2024/6/9
受付開始	8:55 ~
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市夏目
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/102442

