



## 【インターバル】RunField：2キロ×10本練習会（4/13）

1人ではなかなかできないちょっと頑張るトレーニングを、同じ目標を持ったランナーと一緒にトレーニングを行いましょう。ランニングのトレーニングで重要なことは、「積み上げ」と「反復」です。

イベント名 【インターバル】RunField：2キロ×10本練習会（4/13）

開催日 2024/4/13

受付開始 8:50 ~

申込料 2キロ×10本 2,700円  
2回目以降の方（当練習会） 2,500円  
6回参加チケット 13,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 RunField

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/102440>



### MAP

